

élément

Reformer - Chair & Barrel - Mat Class & Yoga

Octobre 2008 | Réservations nécessaires pour tous les cours

Heure	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
09:00	Reformer I	Pilates II	Pilates I	Pilates III	Pilates I NEW!	
10:00						Pilates II NEW!
11:00	Pilates I		Pilates Intro		Pilates Intro	Chair & Barrel
12:00	Pilates II		Reformer I	Chair & Barrel	Chair & Barrel	Pilates I
			DANSE ORIENTALE	Pilates Intro	ATELIER SRETCHING	
13:00	Pilates Intro	Pilates I	Reformer I	Pilates II	Reformer I	Reformer I
		Reformer I				Pilates Intro
14:00		REFORMER INITIATION				Pilates IV
						REFORMER INITIATION
15:00						COURS POUR FEMMES ENCEINTES
16:00						
17:00						
18:00	18h30 - 20h Anasura Yoga					
19:00	Pilates I	Reformer I	TEENAGE MAT CLASS	Pilates I		
20:00	Pilates Ball Ang	REFORMER INITIATION	Pilates II	Reformer I		
				Pilates Intro		

ANNULATION

*cancellations must be made 24hrs in advance or they will be charged.

Cancellations for Mon. must be made before 5 pm Sat.

*Pour toute annulation, merci de nous prévenir 24h en avance sinon elle vous sera décomptée

Toute annulation pour le lundi doit être effectuée le samedi avant 17h

16 rue de la grande chaumière 75006

info@elementparis.com

Pilates:

Intro = Initiation au Pilates

I = Débutant

II = Intermédiaire

III = Avancé

IV = Confirmé

Reformer :

Initiation au reformer

I : Intermédiaire

79A14

www.elementparis.com

| 01 53 10 86 00