

élément

Reformer - Chair & Barrel - Mat Class & Yoga Mars 2010 - Réservations nécessaires pour tous les cours

Heure	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8:00							
9:00	Reformer I	Pilates II/III		Pilates III	Reformer I		
10:00	Pilates I			Gyrotonic (NEW)		Gyrokinesis	
	Reformer I NEW!						
11:00			Pilates Intro		Pilates Intro	Chair & Barrel	
				Pilates I / II		Reformer	
12:00	Pilates II	Floor Ballet	Reformer II	Pilates Intro (NEW)	Pilates I / II	Pilates II / III	
		Reformer (NEW)	Danse Orientale		Chair & Barrel & Tower		
13:00	Pilates Intro	Pilates I	Reformer II	Reformer Tower Class	Reformer I	Reformer I	
		Reformer II		Pilates Jazz		Pilates Intro/I	
14:00							Pilates Intro / Pilates I
15:00						Reformer / Chair / Barrel	
16:00							
17:00							
18:00	18:30 - 20h Anasura Yoga						
19:00	Pilates Intro/I	Reformer I	Pilates I				
		Pilates Intro	Reformer I				
20:00		Reformer / Chair	Hatha Yoga	Reformer I			
			Reformer Tower Class				

ANNULATION

*cancellations must be made 24 hours in advance or they will be charged.

Cancellations for Monday must be made before 5pm Saturday.

*Pour toute annulation, merci de nous prévenir 24h en avance sinon elle vous sera décomptée

Toute annulation pour le lundi doit être effectuée le samedi avant 17h

16 rue de la grande chaumière 75006 Paris / Code 79 A 14 / 01 53 10 86 00 Tel
inforivegauche@elementparis.com / www.elementparis.com

Pilates / Reformer:

Intro: Initiation
I: Intermédiaire
II: Avancé
III: Confirmé

