

## 話題のピラテス体験と オーガニック・コスメのケア エレマン

### ELEMENT

エレマンは、人気上昇中の新式ジム、ピラテスを体験できるスタイリッシュなスタジオ。1時間30分のコースは、予約制で英語の個人レッスンもあるのが心強い。うれしいのは、個人レッスンにマッサージをプラスしたセットメニューの提案。フランス発のオーガニックコスメ「ドウ・ミー」を使用するマッサージは、エレマンだけのサービスだ。トレンドピープル御用達のスタジオへ、出かけてみては？

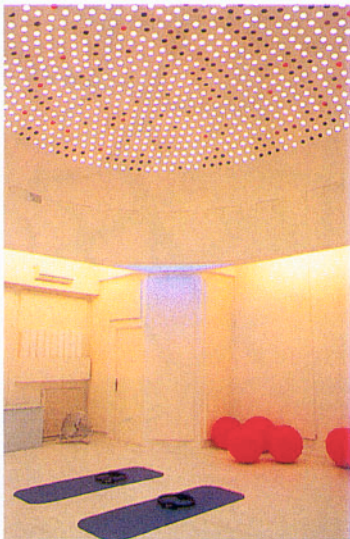
16, rue de la Grande Chaumière, 75006 Paris

☎01.53.10.86.00 [www.elementparis.com](http://www.elementparis.com)

完全予約制 ㊤日

予算/ピラテス個人レッスン90分35ユーロ～、  
ピラテス個人レッスン+マッサージのセット135ユーロ  
最寄り駅/Vavinから徒歩3分

MAP  c-5



シンプルでスタイリッシュなスタジオで、ヨガとピラテスを体験。階上にはピラテス用の器具が並ぶ部屋も。